



AS MULHERES E O ÁLCOOL

Existe alguma diferença entre o efeito do álcool entre os homens e as mulheres?



- As mulheres parecem ser mais vulnerável que os homens a muitas das consequências adversas do [uso do álcool](#)
- As mulheres obtêm maiores concentrações de álcool no sangue e são afetadas mais que aos homens depois de tomarem quantidades parecida ou iguais de álcool.
- As investigações indicam que as mulheres são mais propensas que os homens a danos nos órgãos relacionados com o abuso de consumo do álcool, traumas por acidentes automobilísticos, e violências interpessoais.
- As mulheres têm menos água no corpo que os homens de peso similares, por tanto, as mulheres obtêm maiores concentrações de álcool no sangue depois de tomar quantidades equivalentes.
- Comparadas com os homens, as mulheres enfermam com maior facilidade do fígado e cirroses por causa do consumo de álcool em um período curto de tempo, mesmo havendo consumido menos álcool. (Os estudos indicam que o estrogênio aumenta o risco de dano ao fígado.)
- As mulheres podem ter as mesmas enfermidades do músculo do coração associada ao álcool que os homens, mesmo havendo consumido até 60% menos de álcool em sua vida.

- As mulheres metabolizam o álcool com menos velocidade que os homens, deixando seus tecidos e seus órgãos expostos a maiores níveis de álcool por períodos maiores de tempo que os Homens. As conseqüências de um alto consumo de álcool são extremamente daninhas para o corpo, e porque, o álcool afeta as mulheres mais severamente que aos homens, elas são mais propensas a mostrar os severos efeitos do abuso crônico do álcool.

O fígado é o órgão principal responsável por processar o álcool em componentes que não sejam daninhos e assim eliminar-lo do corpo. O consumo prolongado de álcool fadiga o fígado e causa cirroses, também causa sérios danos ao cérebro levando-o a propensão de sofrer o serio e potencialmente fatal mal conhecido como encefalopatia hepática. Este mal causa problemas para dormir; problemas emocionais e de personalidade; ansiedade, depressão; efeitos severos de consciência como períodos reduzidos de atenção; problemas de coordenação; e finalmente faz com que uma pessoa entre em coma levando-o até a morte.

É muito importante mencionar que uma vez que a mulher suspeita estar grávida ou descubra estar grávida, inclusive com poucas semanas de gestação, deve parar por completo e imediatamente o consumo de álcool. Isso se deve a que desde o primeiro momento de uma gestação, o feto está em seu ponto mais vulnerável e propenso aos efeitos do álcool.

Entre outras características de uma criança afetada pelo consumo de álcool estão:

- Crescimento retardado
- Deformidades faciais
- Ocasionalmente problemas de coração e do membro masculino
- Problemas no sistema nervoso central

Resumindo: As mulheres necessitam ser mais cuidadosas que os homens com respeito do consumo de álcool porque elas precisam reconhecer estas diferenças e comportar-se de acordo a isso. Esta informação deve ser usada para ajudar a intervir no consumo de mulheres alcoólatras e ajudar-las a entender que o tratamento para este vício é essencial para impedir mais dano físico e emocionais. É obvio que o tempo não é amigo das mulheres que abusam do álcool.

OBTENHA AJUDA HOJE MESMO!!!!!!